

## **WHO standardi i kurikulum za: „Hypnosis Technician, WHO“**

### **Trajanje i postupci treninga za „Hypnosis Technician, WHO“**

- Minimalno 30 sati treninga „face to face“ u minimalno 4 dana
- Pismeni ispit

### **Sadržaji treninga „Hypnosis Technician, WHO“**

- Kako raditi ekološki unutar profesionalnih WHO etičkih okvira
- Osnove o Miltonu Ericksonu i Eriksonovoj hipnozi
- Osnove povijesti hipnoze
- Različite vrste hipnoze
- Koraci sesije hipnoze
- Osnovni elementi indukcijskih tehnika u Miltonovom modelu (glas, rapport, korištenje/integriranje svega, metafore, davanje dozvole, nejasan jezik, osjetilne činjenice i unutarnja stanja, truiizam, povezujuće riječi, uzrok i posljedica, negacije, skrivene poruke, citati)
- Standardna indukcija
- Ideomotorna signalizacija
- Znakovi stanja transa
- Kako osobu izvesti iz transa
- Rad bez sadržaja
- Indikacije i kontraindikacije za hipnozu

### **WHO certifikat za „Hypnosis Technician, WHO“ mora sadržavati sljedeće:**

1. Točan naziv kvalifikacije: „Hypnosis Technician, WHO“
2. Trajanje treninga „face to face“ sa preciznim informacijama o danima i satima treninga (najmanje 30 sati u 4 dana)
3. Datum prvog i posljednjeg dana treninga
4. Izjava da su ispunjene sve WHO smjernice
5. WHO pečat (naljepnica sa WHO logom i brojem pečata)
6. Potpis od „Hypnosis Master Trainer, WHO“

**Sadržaji treninga koji su nužni za certificiranje:** Preporučujemo da na poledinu certifikata ili na zaseban potpisani dokument stavite popis svih osnovnih sadržaja treninga te ukupan iznos sati i dana treninga koji su uvjet za certifikat iz hipnoze.

**Sljedeća izjava je neobavezna za WHO pečatirani certifikat:** „Zbog visoke kvalitete ovog treninga moguće ga je priznati kao ECTS bodove na akademskom studiju psihologije s naglaskom na hipnozi.“

**Više detalja:** Jedan sat treninga traje 60 minuta. Pauze duže od 30 minuta ne računaju se u vrijeme treninga. Grupa se sastoji od najmanje 6 polaznika (ne računajući asistente ili „Hypnosis Master Trainer, WHO“). Preporučujemo da imate asistente na treninzima s više od 10 polaznika. Da bi trening bio certificirani WHO trening s WHO pečatiranim certifikatima (naljepnica s WHO logom i brojem pečata), najmanje 80% treninga mora biti provedeno od strane odobrenog „Hypnosis Master Trainer, WHO“. Ostalih 20% treninga mogu se izvoditi pod trenerovom supervizijom i odgovornosti. Za popis imenovanih „Hypnosis Master Trainer, WHO“ pogledajte: <https://www.world-hypnosis.org/mastertrainer/>

Za više detalja pogledajte „WHO Certification Guidelines“

<https://www.world-hypnosis.org/pdf/en/guidelines.pdf>